

Tapa-Solidaire

Le magazine des Tapa-Sabllias Solidaires • Yvonand • N° 3 • Automne 2023

Comme les Tapa-Sabllias

Heux comme les Tapa-Sabllias, c'est l'histoire des habitants d'un village très spécial et unique. Pas seulement parce qu'il y a le lac, cette « grande eau » qui vient lécher les rivages sablonneux de notre village, pas seulement parce que la vie y est douce, mais parce que les Tapa-Sabllias sont gens heureux.

Yvonand a tout d'une bourgade qui tient son rang, des restaurants, des commerces, des artisans, des artistes, et même des Hôtels. On y organise des fêtes, des concerts, des rassemblements divers et variés, des sociétés aussi locales que sportives ou artistiques, des associations diverses, qui toutes œuvrent au renom d'Yvonand. On y apprend et on y joue de la musique, on y joue du théâtre, on y chante en chœur, on y monte à cheval, on y trouve des fermes maraîchères respectant la nature et du rythme des saisons- On y trouve des choses rares, comme par exemple l'Espace Gutenberg ou un atelier de ferronnerie d'art, on y trouve des merveilles de la nature, des grottes, des plages uniques, des sentiers, que sais-je encore? C'est pour ça que les touristes viennent et reviennent goûter aux plaisirs d'Yvonand. Que voulez-vous, ils n'ont pas la chance d'y résider!

Marc

Au marché du 31 août



Le 31 août tout le groupe des seniors s'est retrouvé au marché du jeudi pour se faire connaître de la population. Un beau moment de convivialité qui s'est terminé par les remerciements à Aurélie, stagiaire depuis un an qui nous quitte pour relever – brillamment – d'autres défis. Elle passe le témoin à Claudia qui épaulera Benoît jusqu'à la fin de son mandat. Merci à Aurélie et Claudia et merci à Benoît, toujours au poste!

Sylvie

GRUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas en proposer d'inédites! Infos : **Benoît Helle • Pro Senectute Vaud • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch** *N'hésitez pas à venir avec vos idées, car ce n'est pas fini, il reste plein d'autres choses à créer et à mettre en route, joignez-vous à nous, vous êtes les bienvenus et... nous ne mordons pas!*

CYCLO TAPA-SENIORS Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables.

MARCHES COURTES Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. Même Jean-Marc Torche et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélo.

SORTIES BOTANIQUES De brèves promenades, chaque premier samedi matin, d'avril à septembre. Un moment unique où Pierre Steiner vous fera découvrir toutes les plantes sauvages qui poussent chez nous. Un vrai moment de poésie et de découvertes botaniques. Essayez, vous verrez, c'est surprenant. Renseignements et inscription pour rester informé chez Maître **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**. (Sorties annulées si météo trop mauvaise).

MARCHA-SABLLIAS Tous les 3^{ème} mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Comme pour les sorties botaniques, inscrivez-vous chez l'Ami Pierre pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

LES TAPAS DU JEUDI Tous les 3^{èmes} jeudis du mois, un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionné(e)s en la matière. Repas concocté avec la complicité de l'Hôtel-Restaurant de la Gare à Yvonand, av. du Temple 9. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédant le jeudi concerné)**. L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 25.- tout compris. Attention, soyez présents à **11:45**, pour le début de la présentation et l'apéritif!

Jeudi 21 septembre 2023, *La musique, la plus subtile des créations artistiques* par Madame **RACHEL MICHOU POCHON**, enseignante de musique et organisatrice des concerts « Pleins-Jeux ».

Jeudi 19 octobre 2023, *Yvonand, une commune aimable* par **PHILIPPE MOSER**, Syndic de notre village nous parlera de ce qui fait le charme de notre commune.

Jeudi 16 novembre 2023, *Cultures maraîchères respectueuses de la nature* par **SARAH CHALLANDES**. L'art et la manière de nourrir les Tapa-Sabllias de façon saine, naturelle et saisonnière.

TAPA-PHOTO Nous voulons créer un "Club Photo" à Yvonand avec des rencontres régulières comprenant une partie conférence/présentations sur la photo, la composition des images, le traitement numérique, etc. Puis une partie de discussions entre nous, présentation de votre matériel, de vos images, voire un concours et des sorties. C'est ouvert à tous de 5 à 95 ans. Réunion : à **20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions : **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**

TAPA-ASTRO Découvrir le ciel, les constellations, les planètes, les étoiles. Mais avant de sortir la nuit, faisons déjà connaissance avec le cosmos en théorie, histoire de se remettre en mémoire les bases. Réunion du groupe ASTRO, **20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions : **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**.

TAPA-AILLEURS Voyage en autocar Vuagniaux au Laténium, (NE) mardi 3 octobre 2023. Départ 8:45, retour +/-16:00 • Inscriptions : **Benoît Helle • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch** jusqu'au 22 septembre midi. Entrée au Musée (<https://latenium.ch/>) CHF 4.- et repas à charge des participant. Restaurant encore à déterminer.

La plupart des informations, dates et heures, lieux de réunions, quand elles ne figurent pas dans ces pages, seront disponibles en temps voulu sur les groupes WhatsApp propres à chaque activité.

CAFÉ CONTACT Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quel que soit votre âge, votre genre ou vos états d'âme, **de 9 h à 11:30**. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **LE BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

TAPAS-JEUX Les mercredis, dès 14 h, venez jouer **AU BARATHYM** et partager de bons moments de joie et de rires. Toujours pas d'inscription, venez tout simplement faire le plein de bonne humeur.
Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand.

SOUPER PART'ÂGES Venez partager un moment convivial avec l'équipe de la Fondation Saphir en dégustant, durant la soirée, le plat préparé pendant l'après-midi. **Chaque 2^{ème} mercredi du mois**, dès 15:30 si vous souhaitez cuisiner avec les Résidents. Si vous désirez simplement partager le repas, venez à 17:30 pour l'apéro. CHF 15.- par personne. Possibilité de prolonger la soirée par des jeux. On a testé, c'est tout simplement délicieux et très sympathique. N'hésitez pas, ça vaut largement le déplacement! Inscription obligatoire : **Sylvie Monnier 079 924 95 74 • entourage@fondation-saphir.ch**

TABLES D'HÔTES • YVONAND Sous l'égide de **Pro Senectute Vaud**, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos : **Christine Logoz au 024 425 78 36** • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

LA TABLE DES PINS Table d'hôtes à midi les lundis 2 et 30 octobre, 27 novembre et 18 décembre. Avenue des Pins 23bis. Inscriptions (vendredi précédent le repas) : **Annelise Marzolini au 079 382 79 10**

CLOS-BUTTISY Table d'hôtes à midi les mardis 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre. La Grand-Moille 7. Inscriptions (24 h à l'avance) : **Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80**

TAPA • CHANTÉES Chanter pour le plaisir avec et chez **Martine Winnington**, rue de l'Ancien Stand 11 à Yvonand. Chanter, c'est bon pour la santé et c'est à la portée de toutes et tous. Infos : **mawin50@gmail.com • 076 331 38 87**. Histoire de vous dégourdir les cordes vocales.

TAPA • TOUTOUS Des balades originales pour nos amis les chiens avec leurs propriétaires, organisées par Julie Rey. Infos au **076 249 19 99** ou **barbayjulie@gmail.com** Le mercredi à **16h** par tous les temps. Il y a un groupe whatsapp pour communiquer.

PETITS TAPA-PONT Un pont entre les générations. Les enfants et les seniors de la commune se rencontrent l'espace d'un après-midi pour partager un moment de détente et de convivialité enrichissante autour d'une partie de jeu, la lecture de contes ou la confection d'un gâteau. L'objectif de ces rencontres est de permettre de prendre conscience des différences, de la notion du temps et du vieillissement et de favoriser l'émergence d'un lien social entre ces générations. En cas d'intérêt: merci de contacter Benoît Helle au 076 340 72 94, ou par courriel: **benoit.helle@vd.prosenectute.ch**

FÊTE SOLIDAIRE Il n'est pas dit, ni même interdit que nous nous rassemblions juste comme ça pour passer un peu de temps ensemble autour d'un repas convivial. Ce sera le cas jeudi 28 septembre prochain et nous aurons le plaisir de partager un «couscous» cuisiné avec amour par Malika et Lise. Chacun apportera boissons, assiettes et couverts, pensez au dessert et aux amuse-bouches pour l'apéro. Inscriptions auprès de **Lise (079 734 74 11)** - groupe whats app des Tapas du jeudi, jusqu'au 25 septembre à midi. Attention, compte tenu de la cuisine et de la taille du refuge, le nombre des participants est limité. Apéro à partir d'**onze heures. Jeudi 28 septembre 2023 au Refuge de Goncerut.**

NOËL SOLIDAIRE Noël organisé pour ceux qui désirent partager ce jour de fête où personne ne doit rester seul. **Repas de midi, apéritif dès 11 h 30**. Inscriptions au près de **Lise. (079 734 74 11)** jusqu'au mercredi 20 décembre, midi. **Chapeau à la sortie. Lundi 25 décembre 2023, Salle polyvalente, Yvonand.**

IMPORTANT, concerne toutes les activités: Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au 079 602 04 04 ou par courriel à: entraide.menthue@gmail.com

BIENVENUE À LA TABLE D'HÔTES DE CLOS BUTTISY, LA GRAND'MOILLE

Le 8 août, j'ai testé pour vous la table d'hôtes de Marianne et Jean-Marc Burdet. Ce havre de paix au milieu de la nature nous accueille avec son jardin rempli de fleurs et de verdure odorantes. Marianne s'affaire au fourneau, tandis que Jean-Marc installe ses hôtes dans la véranda avec prévenance et délicatesse. Et le miracle de la rencontre opère: les conversations se délient, les expériences se comparent... Certaines personnes, plus discrètes, profitent simplement de ce moment rempli de bienveillance. Merci, Marianne et Jean-Marc, pour cette expérience humaine!

J'aurais voulu vous présenter la seconde table d'hôtes, la table des Pins chez Annelise Marzolini. Mais les places sont rares et Anne-Lise reprend en octobre. Je me réjouis de découvrir l'endroit dont on m'a dit le plus grand bien. Annelise, j'arrive!
S. B.



Une belle tablée



J'aime bien être active



Marianne et Jean-Marc servent le dessert

VIRÉE D'UNE JOURNÉE POUR LE GROUPE TAPA-CYCLO SENIORS.

Toujours chapeautés par notre infatigable et dynamique Jean-Marc Torche, nous parcourons la région Grandson - Bonvillars - Concise avec arrêt aux menhirs de Concise et dîner au camping de Corcelettes, au restaurant « d'Amici ». Au total, 51 km d'oxygénation dans un décor exceptionnel. A quand la prochaine édition?
S. B.



Lectrices et lecteurs, si vous souhaitez recevoir ce petit journal,
Inscrivez-vous auprès de Benoît Helle au 076 340 72 94 ou à: benoit.helle@vd.prosenectute.ch